

La necessità di riproporre temi come quelli trattati nasce in momento storico nel quale l'evento pandemico appena superato nella fase più acuta, ahimè non ancora estinto, ha obbligato i sommozzatori a dover adeguarsi a periodi di giuste regole che hanno ridotto la frequenza dei tuffi in mare. La fine dello stato di emergenza proclamato dal governo con la conseguente riduzione di quelle regole che hanno limitato l'attività, ma soprattutto la voglia di riprendere le normali abitudini che caratterizzavano la vita di ogni sommozzatore prima della pandemia, hanno suscitato nello staff del SubSinnai l'interesse a proporre un evento come questo, con l'obiettivo primario di richiamare quelle semplici regole che ogni subacqueo conosce e che deve applicare ogni volta che si immerge in assoluta sicurezza.

Ed è con grande piacere che auguro una buona partecipazione ai convenuti nonché colgo l'occasione per estendere un caloroso ringraziamento a tutti coloro i quali hanno condiviso questa iniziativa e attraverso la propria partecipazione ne hanno permesso la realizzazione.

Paride Cardia  
Presidente SubSinnai

L'evento è articolato in due momenti principali: il primo in aula e vedrà coinvolti relatori di elevato profilo professionale, mentre il secondo in mare grazie alla disponibilità dell'Area Marina Protetta Capo Carbonara - Villasimius, nonché alla preziosa collaborazione della locale Associazione Mari Nostru e dei Diving operanti nella medesima Area Marina.

L'evento in aula è invece articolato su due blocchi tematici: il primo, riguardante la fisiologia del subacqueo in immersione mentre il secondo tratta della psicologia del subacqueo e dell'incidente subacqueo.

## Evento in Aula Magna Ex XXIV Comunità Montana "Serpeddi", Sinnai

### Patologia ORL e barotrauma

Otobarotumi e la vertigine alternobarica  
dott. Loris Pelagatti, Direttore dell'U.O. di Otorinolaringoiatria del presidio ospedaliero S.S. Trinità di Cagliari

### Uomo Avvisato, Mezzo Salvato. Conoscere i pericoli per poterli evitare

Problematiche Principali dell'Immersione (Annegamento, Idrocuzione, Barotrauma) e della Respirazione di Gas Compressi. (Narcosi da Azoto, Iperossia, Intossicazione da CO, Patologia da Decompressione)

A cura dei dott. Gianluca Lai e dott. Stefano Mancosu, specialisti in Anestesia e Rianimazione, Master di II° livello in Medicina Subacquea e Iperbarica, Centro di Medicina Iperbarica di Cagliari.

### Self Awareness e l'incidente subacqueo

Stress, ansia e panico, anticamera dell'incidente subacqueo  
A cura del dott. Brunello Caddeo, medico chirurgo e Direttore del Centro Federale di Formazione Istruttori Subacquei F.I.P.S.A.S. della Sardegna

### Gestione pratica delle emergenze DAN Europe

Esempio pratico di come si sviluppa un'emergenza medica, come viene gestita da DAN e come si conclude.  
A cura del dott. Umberto Giorgini esperto in emergenze mediche di DAN Europe

### L'incidente subacqueo, normativa ed aspetti legali

Competenze e modalità operative della Guardia Costiera  
a cura del Comandante Andrea Fioravanti, responsabile della sala operativa della Capitaneria di Porto di Cagliari

### Leggi e norme di riferimento, livelli di responsabilità

A cura dell'Avv.to Andrea Trasarti, esperto in materia di incidenti subacquei e responsabile F.I.P.S.A.S Regione Lazio.

Modera gli interventi il dott. Roberto Demontis,  
Professore di Medicina Legale presso l'Università degli Studi di Cagliari.

## Evento in mare, Villasimius

### Immersione presso sito dell'AMP Capo Carbonara - Villasimius

Accompagnati dai diving: Archeo Diving, Air Sub, Subaquadive  
(previa preliminare prenotazione diretta, al diving scelto).

È richiesta conferma di partecipazione, mediante e-mail all'indirizzo: [segreteria@subsinnai.it](mailto:segreteria@subsinnai.it)  
oppure WhatsApp al numero: 351.7888023  
Info presso segreteria organizzativa: tel 351.788802

### Costi di partecipazione:

Registrazione evento: 10 € (attraverso bonifico bancario a:  
Associazione SubSinnai IBAN: IT29S0200844031000004277152  
oppure presso la sala convegno - ore 15:00 venerdì 6 maggio 2022)

Immersione: 25 € (15 € per eventuale noleggio attrezzature)  
Pranzo a base di pesce presso il Ristorante *La Cala*: 30 €  
(primo, secondo, contorno, vino/acqua, caffè, mirto/limoncello).